Sono aperte le iscrizioni al seminario
  Depressione e disturbi dell'umore
 Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo
  Tenuto da Jacques Vigne

 Domenica 18 dicembre
 dalle 10:30 alle 12:30

 Presso MC Editrice
 Via Vigevano 45
 20144 Milano

    Il seminario propone di sperimentare un mutamento di prospettiva
 che considera i motivi di sofferenza in occasioni di risveglio e rinascita interiore   &#65533;
      Durante la prima parte del seminario Jacques Vigne esporr&#65533;i punti principali <br /> della sua trentennale esperienza di insegnamento&#65533;e proporr&#65533;un repertorio di pratiche <br /> per costruire un percorso completo che integra psicoterapia, spiritualit&#65533;e meditazione.
 La seconda parte &#65533;riservata alle singole domande e osservazioni dei partecipanti.

 I partecipanti al seminario potranno acquistare i volumi dell'autore <br /> con uno sconto&#65533;particolare

    Info e iscrizioni:
 redazione@mceditrice.it

 Tel. 02 89 40 84 54
 (meglio negli orari della mattina)