

Continuare a pensare durante i giorni di crisi. La **tenuta** dell'operatore

Pubblicato il 1 maggio 2020 su DIALOGHI MEDITERRANEI

di Alfredo Ancora

20 aprile

Una **sosta** obbligatoria?

Quando il tempo scorre nelle sue forme *obbligatorie*, irrompe il pericolo *di vivere senza pensare* soprattutto per chi fa il nostro lavoro. Bruno Callieri [1], maestro indiscusso della psichiatria italiana, diceva: *La vita vissuta dell'uomo ha la struttura della via, cioè il suo qui-ora si costituisce sempre mediante un da-dove e un verso-dove*. Seguendo questo suggerimento cerchiamo di descrivere *un'idea di percorso un po' speciale, necessariamente in process, nei viottoli del pensiero di noi, tecnici della salute mentale, in questi giorni (marzo-aprile 2020). Un andamento necessariamente a zig-zag perché interessa anche noi come persone comuni, prima, durante, forse anche dopo la pandemia-pan-demonio, fonte di caos e dis-ordine nei nostri atteggiamenti mentali e nelle nostre intoccabili (almeno finora) condizioni di vita.*

Il nostro *passato* lo conosciamo (formazione, vissuti personali, professionali etc.), il *durante* lo stiamo vivendo fra mille contraddizioni di chi *sta dentro* e deve stare anche *fuori* [2]. Il futuro non possiamo prevederlo interamente, ma forse possiamo prepararci! Andremo incontro ad un periodo di cui non possiamo immaginare il prodotto finale *psichico ed esistenziale* a meno che non ci si lasci andare a ipotesi *tranquillizzanti* del tipo *tanto tutto tornerà come prima*.

Dovremmo partire dal concetto di crisi, più precisamente dalla crisologia, *scienza della crisi*, che il novantanovenne Edgar Morin [3] considera come *possibilità di cambiamento* e non solo nell'*accezione* negativa in cui comunemente viene considerata. Infatti, nella sua ultima intervista (aprile 2020) commentando la situazione attuale intravede in questa crisi *la possibilità di riconquistare il tempo interiore come una sfida politica, ma anche etica ed esistenziale*.

[Leggi il resto dell'articolo](it/articoli/47-articoli/353-continuare-pensare-durante-giorni-crisi)