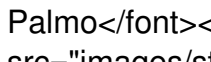


E' in libreria il nostro libro su Tenzin Palmo



Il primo libro in lingua italiana sulla figura di Tenzin Palmo: un'opportunità per avvicinare, attraverso le parole vive dell'esperienza, il pensiero buddhista nella tradizione tibetana dal punto di vista di una spiritualità femminile.

Le donne devono dare il loro contributo di energia femminile. E non solo di energia femminile, cosa che provocherebbe un altro squilibrio, ma di energia femminile e maschile in equilibrio...

Allora il mondo potrà sperare" (Tenzin Palmo)

Tanti gli eventi legati a questa uscita:

-il 21 ottobre arriva il Dalai Lama a Milano e gli consegneremo una copia del libro

-in questi giorni c'è lo Yoga Festival a Milano ed il libro sarà presente allo stand della Libreria Gruppo Anima

-questo libro sarà presente anche alla Fiera del Libro di Francoforte

-a dicembre il nostro autore Jacques Vigne sarà a Milano, per le presentazioni del libro e della rassegna di film su Tenzin allo Spazio Oberdan.

Un estratto dal libro.....

Da giovane osservavo le persone intorno a me.

Vedevo in che modo incredibile si erano lasciate coinvolgere nelle loro idee, emozioni, relazioni e in generale in tutto quello che succedeva.

Non c'era spazio: pareva che soffocassero. Mi sono resa conto che anch'io ero come loro. E' nata in me una grande pena. Ho visto quante sofferenze e quanto dolore causiamo a noi stessi e a quelli che ci circondano. Eppure noi non lo vogliamo. Noi vogliamo essere felici...