Le opportunit□che offre il rallentamento imposto dalla pandemia Riflessioni alla luce dello Yoga di Jacques Vigne □ □In un momento in cui molti progetti individuali e collettivi vengono cancellati a causa dell'epidemia di coronavirus, possiamo ricordare le parole di M□Anandamay□ "Spesso non devi andare a cercare la rinuncia, viene da s□ " (per approfondire i suoi insegnamenti vedi il libro: La parola viva di Ma Anandamayi, MC Editrice 2017). Ci□ conduce ad una buona meditazione su questo mondo in cui le cose sono mutevoli come le onde dell'oceano e a capire la necessit□di avvicinarsi all□impermanenza, di comprenderne il senso. La gente di solito considera l'impermanenza come il peggior nemico: un atteggiamento da rivedere. Interiorizzare il rallentamento imposto dall'epidemia. □L'epidemia di coronavirus □un grave rallentamento, non solo per l'economia, ma per la stessa accelerazione che si era gradualmente insinuata nella nostra vita quotidiana. Che ci piaccia o no, dobbiamo imparare a guardare le cose pi□ lentamente. Questa lentezza, questa prospettiva in cui la morte □anche pi□ presente. pu□offrirci maggiore profondit□ vediamo pi□ distintamente con due occhi piuttosto che con uno solo, e vediamo in senso pi□ spirituale con l'apertura del terzo occhio dello yoga, che □quello di Shiva. □Leggi il resto dell'articolo