

Jacques Vigne torna a Milano in novembre, ospite di MC Editrice. Ecco il calendario di incontri e seminari:

Sabato 19 tutto il giorno: seminario presso il Centro culturale Anantamatra di Milano su alcuni dei temi tratti dagli insegnamenti di **Tenzin Palmo** (per info e prenotazioni, vedi locandina)

Sabato 19 alle ore 14.30, presso Anantamatra, prima della sessione pomeridiana del seminario:

presentazione del libro *Tenzin Palmo. Otto dialoghi per il tempo presente*

Domenica 20: dalle ore 16.00, **seminario** presso il Centro Bandha Yoga di Sesto S. Giovanni sul tema come affrontare e alleviare il dolore fisico e mentale (Via Fratelli Cairoli, 83).

Per info e prenotazioni contattare il tel. 329 420 6284)</p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none"> </p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none">Lunedì 21: dalle ore 17.30 presso MC Editrice di Milano </p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none">incontro per approfondire alcuni temi dal libro "Neurobiologia della meditazione"</p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none">Solo su prenotazioni via mail: commerciale@mceditrice.it</p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none"> </p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none"></p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none"> </p><p style="caret-color: #000000; color: #000000; font-size: 12px; font-style: normal; font-variant-caps: normal; font-weight: normal; letter-spacing: normal; text-align: start; text-indent: 0px; text-transform: none; white-space: normal; word-spacing: 0px; -moz-text-size-adjust: auto; -webkit-text-stroke-width: 0px; text-decoration: none"> </p>