

<div style="text-align: center">Mercoledì 9 maggio 2018 ore 18.30</div><div style="text-align: center">In collaborazione con Frigoriferi Milanesi</div><div style="text-align: center">Frigoriferi Milanesi, sala Carroponte</div><div style="text-align: center">via Piranesi 10, Milano</div><div style="text-align: center">
</div><div style="text-align: center">◆</div><div style="text-align: center">Jacques Vigne presenta</div><div style="text-align: center">◆</div><div>◆</div><div>La parola viva di Ma Anandamayi</div><div>◆</div> <div><p> </p><p>M◆Anandamay◆(1896-1982) ◆una delle figure pi◆ conosciute e◆venerate dell◆India. ◆stata la prima donna maestro spirituale,◆nella storia di questo Paese, a sviluppare un movimento e una◆rete di ashram in senso proprio. La sua vita ◆straordinaria, ma◆anche difficilmente descrivibile senza correre il rischio di narrare◆solo una serie di fatti esteriori, non cogliendo ◆essenza.◆</p></div><div>Il libro riporta le parole vive di M◆Anandamay◆ selezionate a◆partire da un◆antologia in lingua bengali, Vangmay M◆ per la◆prima volta presentate in italiano, con introduzioni di Jacques◆Vigne. Sorprendentemente, in questi testi si scoprir◆la capacit◆di◆unire tradizioni religiose, filosofie e scuole di pensiero differenti◆senza mai cadere in identificazioni e dogmatismi.</div><div>◆</div><div>◆</div><div>L'urgenza di una meditazione laica◆</div><div>◆</div> <div>
<div>◆</div><div>La meditazione ◆laica◆ rappresenta un◆avventura centrale e imprescindibile◆della nostra epoca, un◆opportunit◆che si apre a tutti gli◆esseri umani, che permette di integrare i valori della spiritualit◆laica e di applicarli nella vita quotidiana. Come la psicoterapia, si◆fonda sull◆idea che possiamo cambiare. Questa possibilit◆di uscire◆dalla sofferenza attraverso la consapevolezza e la presenza

mentale, gi indicata dal Buddha, apparsa straordinariamente moderna con i recenti studi sulla neuroplasticità del cervello. Una pratica che va oltre alla psicoterapia e la può efficacemente integrare.

D'altra parte, la meditazione laica rappresenta un fertile terreno per avviare un dialogo tra le grandi religioni. Svolge un ruolo fondamentale per liberare l'evoluzione interiore e metterla al riparo da atteggiamenti.

Vi segnaliamo che, nello stesso luogo e data, Jacques Vigne terrà un seminario con meditazione a partire dalle 15.30.

[Qui le informazioni](it/eventi/1-eventi/291-seminario-jacques-vigne-maggio-2018).