MC Editrice vi invita alla serata dedicata a Tenzin Palmo, maestra di buddhismo tibetano, con la proiezione del film documentario sulla sua vita e il libro dei suoi insegnamenti Il giorno 11 aprile 2017 alle ore 21.00 Presso il Centro Culturale Anantamatra, Via Carlo Torre 22 &#65533; Milano
&#65533;
&#65533;necessario confermare la propria presenza alla segreteria del Centro&#65533; Tel 028375518 &#65533; cell 3384288113 www.anantamatra.it&#65533; info@anantamatra.it &#65533;
 &#65533; Jacques Vigne con questo libro su Tenzin Palmo, esempio straordinario di spiritualit&#65533;femminile, ci ha fatto l'ennesimo regalo. Il libro ci presenta la figura di una donna che sin da giovanissima si sente attratta dagli insegnamenti buddhisti, trascorre dodici anni in una grotta himalayana da sola, poi fonda un monastero femminile e viene insignita del titolo di Jetsumna, "Venerabile Maestra". Lei, occidentale, trascorre gran parte della sua vita tra le montagne himalayane, il suo sorriso luminoso &#65533;l 'espressione di una ricerca interiore condotta per lungo tempo in eremitaggio, i suoi insegnamenti arrivano diretti, ci toccano in profondit&#65533; senza mai deviare dalla pratica, che &#65533;la struttura portante, la vera protagonista di questo libro. Conoscenza interiore vuol dire riportare sempre l'attenzione al qui ed ora, con rigorosa semplicit&#65533;Tenzin Palmo riesce a tradurre il pensiero buddhista alla mente occidentale, a costruire un ponte tra mondi diversi e differenti modi di pensare e concepire la realt&#65533; In questi dialoghi tra Maestra e allievi vediamo gli antichi insegnamenti mostrare tutta la loro luce, non in maniera astratta ma al contrario estremamente viva, dandoci un esempio lampante di quella "chiara visione" che riesce a cogliere il senso delle cose e ad aprirci uno squarcio sulla nostra condizione umana. Ringraziamo quindi ancora una volta Jaques Vigne per questo prezioso gioiello, per la testimonianza diretta di una esperienza che non &#65533;lontana da noi, ma cos&#65533;vicina proprio perch&#65533;tocca la sofferenza che si annida dentro ognuno di noi creando agitazione e paura, e ci fa intuire una via verso quella pace profonda che sola pu&#65533;trasformare il mondo. &#65533; Valeria Magrini (insegnante yoga Centro Anantamatra) &#65533; &#65533;