

Proiezione del film documentario sulla vita di Tenzin Palmo

11 aprile alle ore

21.00

Nei giorni particolari dell'anno che precedono la Pasqua e che vanno alla ricerca della pace e della gioia interiore, ci fa piacere condividere con voi il messaggio di una donna straordinaria attraverso la parola viva della sua esperienza. Un film documentario e un libro che raccontano la vita di Tenzin Palmo, una delle prime donne occidentali a essere ordinata monaca buddhista e riconosciuta Jetsamma, venerabile maestra, i 12 anni trascorsi in solitudine in una grotta nella foresta himalayana, la creazione di un monastero femminile che finalmente ha ridato vita a quella tradizione del monachesimo femminile molto importante nella tradizione tibetana. E soprattutto le parole dei suoi insegnamenti, trascritte per la prima volta in un libro italiano e con il commento di Jacques Vigne, parole che ci offrono la possibilità di superare le sofferenze cambiando i nostri atteggiamenti mentali e di coltivare la pace interiore in un mondo che ci mette alla prova. Al termine della proiezione ci sarà un momento di condivisione e commento sulla spiritualità femminile.

È necessario confermare la propria presenza alla segreteria del Centro

Presso il Centro Culturale Anantamatra, Via Carlo Torre 22 - Milano

Tel 028375518 - cell 3384288113

[www.anantamatra.it](http://www.anantamatra.it/index.php/proiezione-film/) - info@anantamatra.it

