

Sono aperte le iscrizioni al seminario

Depressione e disturbi dell'umore

Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo

Tenuto da Jacques Vigne

Domenica 18 dicembre
dalle 10:30 alle 12:30

Presso MC Editrice
Via Vigevano 45
20144 Milano

Il seminario propone di sperimentare un mutamento di prospettiva

che considera i motivi di sofferenza in occasioni di risveglio e rinascita interiore

Durante la prima parte del seminario Jacques Vigne esporrà i punti principali della sua trentennale esperienza di insegnamento e proporrà un repertorio di pratiche per costruire un percorso completo che integra psicoterapia, spiritualità e meditazione.

La seconda parte è riservata alle singole domande e osservazioni dei partecipanti.

I partecipanti al seminario potranno acquistare i volumi dell'autore con uno sconto particolare

Info e iscrizioni:

redazione@mceditrice.it

Tel. 02 89 40 84 54

(meglio negli orari della mattina)