Sono aperte le iscrizioni al seminario
   Depressione e disturbi dell’umore
Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo
 Tenuto da Jacques Vigne

  Domenica 18 dicembre
  dalle 10:30 alle 12:30

  Presso MC Editrice
  Via Vigevano 45
  20144 Milano

     Il seminario propone di sperimentare un mutamento di prospettiva
  che considera i motivi di sofferenza in occasioni di risveglio e rinascita interiore   •
       Durante la prima parte del seminario Jacques Vigne esporr•i punti principali
  della sua trentennale esperienza di insegnamento•e proporr•un repertorio di pratiche
  per costruire un percorso completo che integra psicoterapia, spiritualit•e meditazione.
La seconda parte •riservata alle singole domande e osservazioni dei partecipanti.

  I partecipanti al seminario potranno acquistare i volumi dell'autore
  con uno sconto•particolare

     Info e iscrizioni:
  redazione@mceditrice.it

  Tel. 02 89 40 84 54
  (meglio negli orari della mattina)