JACQUES VIGNE A MILANO

mercoledi 14 dicembre, ore 17:30

JACQUES VIGNE PRESENTA IL LIBRO SU TENZIN PALMO

Sala del Grechetto, via Francesco Sforza 7, Milano.

Info e prenotazioni: redazione@mceditrice.it

giovedì 15 dicembre, ore 21

Inizia la rassegna dei film su Tenzin Palmo allo Spazio Oberdan

con intervento di Jacques Vigne.

venerdi 16 dicembre, ore 18,30-21

JACQUES VIGNE PRESENTA IL LIBRO SU TENZIN PALMO

Centro Anantamatra, via Carlo Torre 22, Milano.

Info e prenotazioni: info@anantamatra.it

sabato 17 dicembre , ore 9,30-13,00 /14,00-18,00

SEMINARIO ESPERIENZIALE "EDUCARE IL CUORE, ADDESTRARE LA MENTE" TENUTO DA JA

Centro Anantamatra, via Carlo Torre 22, Milano. Info e prenotazioni: info@anantamatra.it

domenica 18 dicembre, ore 10:30 – 12:30

SEMINARIO "Depressione e disturbi dell'umore - Ascoltare il disagio come segnale di cambiame

MC Editrice – Via Vigevano, 45 Milano Info e prenotazioni: redazione@mceditrice.it

Scarica il calendario

Ricco calendario di incontri, seminari, presentazioni e una rassegna di film curati dal noto psichiatra francese **Jacques Vigne ospite a Milano nel mese di dicembre** per una lunga e intensa serie di appuntamenti dedicati alla riflessione sui temi cari all'autore. Oltre alla presentazione del volume Tenzin Palmo, sono in programma anche una rassegna di film presso lo Spazio Oberdan, due seminari esperienziali e attivi fra giochi di parole aperte, pratiche di saggezza indiana, spiritualità e psicologia moderna.

Sarà inoltre dedicato un momento speciale domenica 18 dicembre 10:30 - 12:30 all'interno di MC Editrice con il seminario:

Depressione e disturbi dell'umore

Ascoltare il disagio come segnale di cambiamento in senso evolutivo

Qual è il significato dei sintomi della depressione? non rappresentano un tentativo, per quanto maldestro, di auto-terapia?

Il seminario propone di sperimentare un mutamento di prospettiva che considera i motivi di sofferenza in occasioni di risveglio e rinascita interiore; e va a contattare la parte sana di noi come fonte di gioia.

Jacques Vigne, psichiatria e psicologo spirituale, basandosi sulla trentennale esperienza di insegnamento della meditazione in pazienti in cura psichiatrica, ci guida in un percorso che integra psicoterapia e spiritualità salvaguardando i rispettivi ambiti.

Per info e prenotazioni redazione@mceditrice.it.