E' DISPONIBILE IL NUOVO LIBRO di Jacques Vigne SENTIERI HIMALAYANI Le scoperte di un viaggio a passo leggero
 Sette racconti di viaggio ed altrettanti itinerari in una delle regioni pi&#65533; suggestive e sacre del pianeta, con una guida d&#65533;eccezione come Jacques Vigne. Medico psichiatra, ricercatore, maestro di meditazione, per la prima volta, e per il pubblico italiano, raccoglie in un libro le sue esperienze di viaggiatore e di guida sui sentieri himalayani, dal Tibet al Ladakh, dal Nepal al monte Kailash.
 I racconti sono densi, gradevolissimi e di grande interesse, anche gli incontri con persone e situazioni del tutto speciali. Nello stesso tempo, sono testi ricchi di spunti, di approfondimenti storici e di informazioni che danno l&#65533;opportunit&#65533;di scoprire luoghi e itinerari ancora poco noti.
 &#65533; Leggi la scheda &#65533;