E' in uscita in questi giorni il libro Incontro degli opposti e cura del dolore nelle pratiche meditative, il libro in cui Jacques Vigne ci guida a fare esperienza del nostro corpo sottile - il cui funzionamento si basa su quello del corpo fisico - e a renderci conto delle asimmetrie che lo abitano. Percepire chiaramente la differenza tra le sensazioni relative alla narice destra e a quella sinistra e tra quelle relative alla met&#65533;destra e sinistra del corpo rappresenta uno dei lavori preliminari e pi&#65533; importanti. <br /> Il libro contiene anche la trascrizione di tre meditazioni guidate condotte dall&#65533;autore nel corso di altrettanti seminari tenuti a Milano, nel maggio del 2018; una di queste riguarda in modo specifico la cura del dolore. &#65533; <img src="components/com_virtuemart/shop_image/product/INCONTRO_DEGLI_O_5be94ed3bd005.jpg" border="0" width="300" />&#65533; &#65533; Qui puoi consultare la&#65533;<a href="it/negozio-libri/detail/1-esse/flypage_new/82-incontro-degli-opposti?sef=hcfp">scheda del libro</a>&#65533;