<h3>Nuovo libro di MC Editrice: Tenzin Palmo - spiritualit&#65533;al femminile</h3> Alla vigilia della visita a Milano del Dalai Lama MC Editrice annuncia il suo nuovo libro Il primo libro in lingua italiana sulla figura di Tenzin Palmo: un'opportunit&#65533;per avvicinare, attraverso le parole dell'esperienza, il pensiero buddhista nella tradizione tibetana dal punto di vista di una spiritualit&#65533;femminile. Londinese, una delle prime occidentali a essere ordinata monaca buddhista, ha creato un monastero femminile, ridando vita a quella tradizione del monachesimo delle donne. Nel 2008 ha ricevuto il titolo di Jetsunma, Venerabile Maestra. Nel libro sono presentati i suoi insegnamenti sui "Sette punti di addestramento della mente" raccolti dal vivo da Jacques Vigne nel corso di due seminari tenuti in India. Vengono inoltre riportate le molte domande dei partecipanti e le risposte fornite da Tenzin Palmo che indicano la strada per coltivare la pace interiore in un mondo che ci mette alla prova. Jacques Vigne, che ha raccolto i due seminari, sar&#65533;a Milano a dicembre, ospite di MC Editrice, per una fitta serie di seminari, conferenze e presentazioni della figura di Tenzin Palmo. &#65533;Tutti gli eventi sul nostro sito&#65533;&#65533;