Nel suo recente passaggio a Milano nel maggio 2018, Jacques Vigne ci ha parlato della camminata meditativa, nel pi&#65533; ampio contesto della meditazione laica. Proponiamo un breve estratto dal seminario tenuto presso Frigoriferi Milanesi. Una esposizione completa si pu&#65533;trovare nel libro&#65533;L'urgenza di una meditazione laica&#65533;