

## Jacques Vigne seminario camminata meditativa

Scritto da MC Editrice

Martedì 26 Giugno 2018 09:11

---

Nel suo recente passaggio a Milano nel maggio 2018, Jacques Vigne ci ha parlato della camminata meditativa, nel più ampio contesto della meditazione laica. Proponiamo un breve estratto dal seminario tenuto presso Frigoriferi Milanesi. Una esposizione completa si può trovare nel libro [L'urgenza di una meditazione laica](#)