

E' DISPONIBILE IL NUOVO LIBRO di Jacques Vigne <strong>ALLEVIARE IL DOLORE E LA SOFFERENZA </strong> </p><p><strong>Pratiche meditative, autoterapia e neuroscienze</strong></p><p><em>Il dolore pu essere considerato un richiamo: una tigre che si impara a cavalcare</em>. La sofferenza viene generalmente vissuta con un senso di frustrazione, come se impedisse ogni possibilit di benessere. Eppure, quando prendiamo il <strong>coraggio di andare al cuore di questo male</strong> che tanto ci spaventa, possiamo ritrovare stabilit e serenit <br /> Rivoltare il dolore, <strong>superare la sofferenza</strong> e trasformarla in opportunit quanto l autore, medico psichiatra, propone in questo libro attraverso un percorso articolato, originale e di <strong>pratiche concrete, in continuo collegamento con la ricerca scientifica e le neuroscienze</strong>.

</p><p><a

href="index.php?option=com\_virtuemart&page=shop.product\_details&flypage=flypage\_new.tpl&product\_id=91">Leggi la scheda</a></p><p></p><p> </p>