

La cronaca di questi giorni purtroppo riporta in prima pagina un argomento di cui abbiamo parlato già svariati anni fa. Sperando di dare il nostro piccolo contributo, riproponiamo il titolo di **Jacques Vigne**: **Anoressia e conoscenza interiore**.

"Questi nostri figli-piuma che si danno al digiuno sono già abbastanza fragili: non dobbiamo schiacciarli sotto la cappa di piombo dei diversi e svariati sensi di colpa che non sono in grado di sopportare..."

Su dieci adolescenti colpiti da anoressia ce n'è uno che muore. È un dato impressionante, se si considera che la malattia soprattutto di origine psicologica; bisogna, dunque, munirsi di un assortimento molto vasto di strumenti terapeutici e di pratiche per poterla contrastare a diversi livelli e sotto diverse angolature.

Jacques Vigne, psichiatra francese, ricostruisce le cause socio-psicologiche, e le correlazioni biochimiche dell'anoressia, per poi dedicarsi alla dimensione spirituale dell'origine e della cura della malattia.

Il libro raccoglie numerosi spunti, ricerche, intuizioni che trascendono largamente il punto di vista individuale dell'autore: rappresenta il risultato di una convergenza di idee che permette di innovare concetti e pratiche relative anoressia e, più in generale, ai disturbi del comportamento alimentare.

[La scheda](it/anoressia/detail/1-esse/flypage_new/57-anoressia-e-conoscenza-interiore?sef=hcfp)

