E' in uscita in questi giorni il libro Incontro degli opposti e cura del dolore nelle pratiche meditative, il libro in cui Jacques Vigne ci guida a fare esperienza del nostro corpo sottile - il cui funzionamento si basa su quello del corpo fisico - e a renderci conto delle asimmetrie che lo abitano. Percepire chiaramente la differenza tra le sensazioni relative alla narice destra e a quella sinistra e tra quelle relative alla met&#65533;destra e sinistra del corpo rappresenta uno dei lavori preliminari e pi&#65533; importanti.
 Il libro contiene anche la trascrizione di tre meditazioni guidate condotte dall&#65533;autore nel corso di altrettanti seminari tenuti a Milano, nel maggio del 2018; una di queste riguarda in modo specifico la cura del dolore. &#65533;

&#65533; &#65533; Qui puoi consultare la&#65533;scheda del libro&#65533;