Jacques Vigne, psichiatra e francese autore per MC di Vijajananda. Un medico francese in Himalaya (2007), Anoressia e conoscenza interiore (2010) e il nuovo Meditazione, emozioni e corpo cosciente (2012) a Milano per una serie di incontri che lo vedranno impegnato tra seminari di meditazione e presentazioni del nuovo libro fino alla fine di maggio! Queste le date [scarica il calendario completo degli appuntamenti milanesi]:
 17 maggio: presentazione del libro Meditazione, emozioni e corpo cosciente presso il Centro Anantamatra
18 maggio: conferenza presso il Centro Anantamatra
19-20 maggio: seminario intensivo di meditazione presso il Centro Anantamatra
21 maggio, ore 17.30: incontro pomeridiano aperto a tutti presso MC Editrice [SAVE THE DATE]
22 maggio, ore 18.30: presentazione del libro Meditazione, emozioni e corpo cosciente presso la Libreria Azalai [SAVE THE DATE]
22 maggio: seminario seminario sul tema Lo yoga della nutrizione: disturbi alimentari e conoscenza interiore, presso lo Spazio Libreria Popolare di Via Tadino
23 maggio: seminario seminario intensivo di meditazione, presso lo Spazio Libreria Popolare di Via

Tadino