

Le opportunità che offre il rallentamento imposto dalla pandemia

Riflessioni alla luce dello Yoga

di Jacques Vigne

◆

Spesso non devi andare a cercare la rinuncia, viene da sé " (per approfondire i suoi insegnamenti vedi il libro: [La parola viva di Ma Anandamayi](it/negoziolibri/detail/1-esse/flypage_new/80-la-parola-viva-di-ma-anandamayi?sef=hcfp), MC Editrice 2017).

Ci◆ conduce ad una buona meditazione su questo mondo in cui le cose sono mutevoli come le onde dell'oceano e a capire la necessità◆ di avvicinarsi all'impermanenza, di comprenderne il senso. La gente di solito considera l'impermanenza come il peggior nemico: un atteggiamento da rivedere.

Interiorizzare il rallentamento imposto dall'epidemia.

◆

L'epidemia di coronavirus ◆ un grave rallentamento, non solo per l'economia, ma per la stessa accelerazione che si era gradualmente insinuata nella nostra vita quotidiana. Che ci piaccia o no, dobbiamo imparare a guardare le cose pi◆ lentamente. Questa lentezza, questa prospettiva in cui la morte ◆ anche pi◆ presente. pu◆ offrirci maggiore profondità◆ vediamo pi◆ distintamente con due occhi piuttosto che con uno solo, e vediamo in senso pi◆ spirituale con l'apertura del terzo occhio dello yoga, che ◆ quello di Shiva.

[Le opportunità che offre il rallentamento imposto dalla pandemia](it/articoli/47-articoli/340-opportunita-che-offre-rallentamento-imposto-dalla-pandemia)◆ Leggi il resto dell'articolo