

cercato di introdurre tecniche corporee anche per loro, e il modo migliore che ho trovato per penetrare le loro difese, altrimenti ben chiuse, era quello di offrire soluzioni naturali all'insonnia e all'ansia. A nessuno, anche ai pazienti più gravi, piace girarsi tutta la notte in cerca di sonno, e a nessuno piace condurre una vita sentendo un grosso nodo stretto al plesso o alla gola, con le ganasce serrate come i bulloni sulle viti. ◆Da qui l'interesse delle pratiche psico-corporee.

</p><p style="margin-bottom: 0.0001pt; text-align: justify; line-height: normal" class="MsoNormal"> </p><p style="margin-left: 0cm" class="MsoListParagraph" align="center">Leggi il resto dell'◆articolo</p><p> </p>