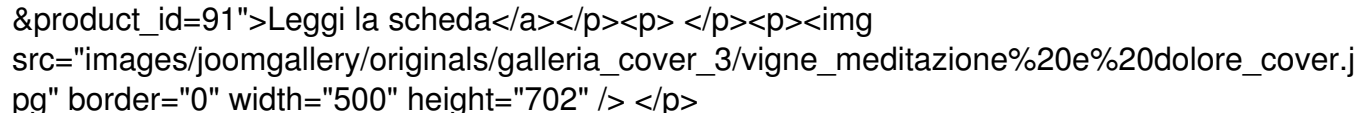


ALLEVIARE IL DOLORE E LA SOFFERENZA di Jacques Vigne

Written by MC Editrice

Monday, 06 May 2024 19:02 - Last Updated Thursday, 09 May 2024 12:26

E' DISPONIBILE IL NUOVO LIBRO di Jacques Vigne **ALLEVIARE IL DOLORE E LA SOFFERENZA** **Pratiche meditative, autoterapia e neuroscienze** *Il dolore pu essere considerato un richiamo: una tigre che si impara a cavalcare*. La sofferenza viene generalmente vissuta con un senso di frustrazione, come se impedisse ogni possibilit di benessere. Eppure, quando prendiamo il **coraggio di andare al cuore di questo male** che tanto ci spaventa, possiamo ritrovare stabilit e serenit **Rivoltare il dolore, superare la sofferenza** e trasformarla in opportunit quanto l'autore, medico psichiatra, propone in questo libro attraverso un percorso articolato, originale e di **pratiche concrete, in continuo collegamento con la ricerca scientifica e le neuroscienze**.

[Leggi la scheda](index.php?option=com_virtuemart&page=shop.product_details&flypage=flypage_new.tpl&product_id=91)  border="0" width="500" height="702"/>