

## Invito all'incontro con Jacques Vigne sul tema: "Mente transculturale e psichiatria"

Lunedì, 27 Aprile 2009 ore 18.30

Università degli Studi di Milano

Via S. Antonio, 5 - Milano

### Programma

- *Introduzione* a cura di **Michela Bianchi**, fondatrice di MC Editrice
- *Presentazioni* a cura di **Rosalba Terranova Cecchini**, Presidente della Fondazione Cecchini Pace e psichiatra transculturale
- *Conferenza* di **Jaques Vigne**, moderatore **Marilia Albanese**, direttore della Sezione Lombarda dell'Is.I.A.O.

Si sottolinea come la pratica filosofica yogica ponga la persona in stato di tranquillità ricettiva, di compassione, di sicurezza identitaria. Il terapeuta è pronto ad accogliere con mente calma le differenze culturali e i disagi psichici che ne derivano: è un controtransfert culturale positivo empatico verso chi soffre. La mente transculturale può offrire un'opportunità equilibrata per espandere il proprio intimo psichismo verso altre proposte culturali come quella che ci viene dalla pratica della meditazione e, in particolare, dalla meditazione yogica attraverso il corpo.

**Jacques Vigne**, psichiatra francese, vive da 20 anni in India, dove trascorre lunghi periodi di eremitaggio nell'Himalaya. È autore di importanti saggi che rappresentano un punto di incontro tra scienza occidentale e spiritualità indiana. La sua riflessione sui rapporti tra psicologia e meditazione si fonda su di una originale sintesi di saperi e di pratiche di derivazione orientale ed occidentale.

### Enti promotori

- **MC Editrice**, Via Vigevano 45 - 20114 Milano  
tel. 02 89408454 - fax 02 36529203  
[www.mceditrice.it](http://www.mceditrice.it)
- **Fondazione Cecchini Pace**, Via Molino delle Armi 19 - 20123 Milano  
tel. 02 58310299 - fax 02 58311389  
[www.fondazionececchinipace.it](http://www.fondazionececchinipace.it)
- **Yoga Associazione Nazionale Insegnanti**, Via Villoresi 11 - 20143 Milano  
tel. 02 8361288  
[www.insegnantiyoga.it](http://www.insegnantiyoga.it)
- **Istituto Italiano per l'Africa e l'Oriente**, Via Festa del Perdono 7 - 20122 Milano  
tel. 02 50312376 / 77 - fax 02 58315453  
[www.isiao.it](http://www.isiao.it)