Gli incontri con Jacques Vigne a Milano, giugno 2019. Vi segnaliamo date e luoghi degli incontri pubblici con Jacques Vigne.&#65533;Per prenotazioni ed iscrizioni &#65533;possibile contattare le sedi indicate. mercoled&#65533;5 giugno&#65533;dalle&#65533;ore 19:00 alle ore 21:00 "RESPIRO E MEDITAZIONE come cura e autocura delle esperienze traumatiche. La NEUROBIOLOGIA DELLA MEDITAZIONE secondo Jacques Vigne"&#65533; Conferenza seminario presso La Cordata, via San Vittore, 49 Milano&#65533;sito web a cura di MC Editrice e Federazione Italiana Yoga di Milano&#65533;sito web&#65533; venerd&#65533;7 giugno due incontri nel pomeriggio a partire dalle ore 17:00 Centro Culturale Anantamatra,&#65533;Via Carlo Torre, 22 Milano&#65533;sito web Incontro aperto a tutti&#65533;dalle 18.30 alle 20.30 &#65533;Presentazione dei contenuti del nuovo libro: Neurobiologia della Meditazione e cura delle esperienze traumatiche&#65533; L&#65533;autore prosegue l&#65533;opera di costruzione di ponti tra scienza e tradizione spirituale come nel precedente libro L&#65533;urgenza di una meditazione laica. E lo fa analizzando le pi&#65533; recenti ricerche e sperimentazioni in campo neurofisiologico, con un approccio del tutto originale e incisivo rispetto al trauma e alle possibilit&#65533;di cura e autocura. Incontro /conferenza dedicato a terapeuti, insegnanti e operatori olistici dalle ore 15.00 alle ore 17.00&#65533; In tema di neurobiologia e meditazione &#65533;Approfondimento delle pratiche psicocorporee e di cura&#65533;&#65533;   sabato 8 giugno Seminario (giornata intera dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00) Centro Culturale Anantamatra,&#65533;Via Carlo Torre, 22 Milano&#65533;sito web &#65533; Seminario "Ripristinare l&#65533;equilibrio emotivo. Il lavoro sul respiro e il sistema nervoso autonomo" condotto da Jacques Vigne.
 Appuntamento a Roma per la presentazione del nuovo libro&#65533;Neurobiologia della meditazione, presso la libreria Aseq,&#65533;Via dei Sediari, 10, marted&#65533;28 maggio alle ore 20&#65533;sito web Appuntamento a Firenze per il workshop "L'apertura del cuore", 1 e 2 giugno presso Jiva&#65533;sito web