Mercoled&#65533;9 maggio 2018 ore 18.30 In collaborazione con Frigoriferi Milanesi Frigoriferi Milanesi, sala Carroponte via Piranesi 10, Milano
 &#65533; Jacques Vigne presenta &#65533; &#65533; La parola viva di Ma Anandamayi &#65533; M&#65533;Anandamay&#65533;(1896-1982) &#65533;una delle figure pi&#65533; conosciute e&#65533;venerate dell&#65533;India. &#65533;stata la prima donna maestro spirituale,&#65533;nella storia di questo Paese, a sviluppare un movimento e una&#65533;rete di ashram in senso proprio. La sua vita &#65533;straordinaria, ma&#65533;anche difficilmente descrivibile senza correre il rischio di narrare&#65533;solo una serie di fatti esteriori, non cogliendo l&#65533;essenza.&#65533; Il libro riporta le parole vive di M&#65533;Anandamay&#65533; selezionate a&#65533;partire da un&#65533;antologia in lingua bengali, Vangmay M&#65533; per la&#65533;prima volta presentate in italiano, con introduzioni di Jacques&#65533;Vigne. Sorprendentemente, in questi testi si scoprir&#65533;la capacit&#65533;di&#65533;unire tradizioni religiose, filosofie e scuole di pensiero differenti&#65533;senza mai cadere in identificazioni e dogmatismi. &#65533; &#65533; L'urgenza di una meditazione laica&#65533; &#65533;
 &#65533; La meditazione &#65533;laica&#65533; rappresenta un&#65533;avventura centrale e imprescindibile&#65533;della nostra epoca, un&#65533;opportunit&#65533;che si apre a tutti gli&#65533;esseri umani, che permette di integrare i valori della spiritualit&#65533;/span>laica e di applicarli nella vita quotidiana. Come la psicoterapia, si&#65533;fonda sull&#65533;idea che possiamo cambiare. Questa possibilit&#65533;di uscire&#65533;dalla sofferenza attraverso la consapevolezza e la presenza

mentale,&#65533;gi&#65533;indicata dal Buddha, &#65533;apparsa straordinariamente moderna&#65533;con i recenti studi sulla neuroplasticit&#65533;del cervello. Una pratica&#65533;che va oltre alla psicoterapia e la pu&#65533;efficacemente integrare. D&#65533;altra parte, la meditazione laica rappresenta un fertile terreno&#65533;per avviare un dialogo tra le grandi religioni. Svolge un ruolo&#65533;fondamentale per liberare l&#65533;evoluzione interiore e metterla al riparo&#65533;da atteggiamenti. &#65533; &#65533; Vi segnaliamo che, nello stesso luogo e data, Jacques Vigne terr&#65533;un seminario con meditazione a&#65533;partire dalle 15.30.&#65533;Qui le informazioni.&#65533;