<h1>Proiezione del film documentario sulla vita di Tenzin Palmo</h1><h2>11 aprile alle ore 21.00</h2> &#65533; Nei giorni particolari dell&#65533;anno che precedono la Pasqua e che vanno alla ricerca della pace e della gioia interiore, ci fa piacere condividere con voi il messaggio di una donna straordinaria attraverso la parola viva della sua esperienza. Un film documentario e un libro che raccontano la vita di Tenzin Palmo, una delle prime donne occidentali a essere ordinata monaca buddhista e riconosciuta Jetsumma, venerabile maestra, i 12 anni trascorsi in solitudine in una grotta nella foresta himalayana, la creazione di un monastero femminile che finalmente ha ridato vita a quella tradizione del monachesimo femminile molto importante nella tradizione tibetana. E soprattutto le parole dei suoi insegnamenti, trascritte per la prima volta in un libro italiano e con il commento di Jacques Vigne, parole che ci offrono la possibilit&#65533;di superare le sofferenze cambiando i nostri atteggiamenti mentali e di coltivare la pace interiore in un mondo che ci mette alla prova. Al termine della proiezione ci sar&#65533;un momento di condivisione e commento sulla spiritualit&#65533;femminile. &#65533; &#65533;necessario confermare la propria presenza alla segreteria del Centro Presso il Centro Culturale Anantamatra, Via Carlo Torre 22 &#65533; Milano Tel 028375518 &#65533; cell 3384288113 www.anantamatra.it&#65533;info@anantamatra.it&#65533; &#65533; &#65533;