Comunicato stampa   Mercoled&#65533;14 dicembre ore 17.30 Jacques Vigne presenta il libro Tenzin Palmo. Gli insegnamenti di una maestra del buddhismo tibetano Sala del Grechetto - Palazzo Sormani Via Francesco Sforza 7 &#65533; Milano IN COLLABORAZIONE CON UNIONE LETTORI ITALIANI

 Il primo libro in lingua italiana sulla figura di Tenzin Palmo.

 Sono raccolti i suoi insegnamenti sui &#65533;Sette punti di addestramento della mente&#65533;, trascritti e commentati da Jacques Vigne.

 Un&#65533;opportunit&#65533;per avvicinare il pensiero buddhista nella tradizione tibetana, attraverso le parole vive dell&#65533;esperienza.

 Testo fondamentale del buddhismo, il Lojong o Addestramento della mente, &#65533;un&#65533;antica raccolta di precetti che permettono di trasformare ogni situazione, positiva o negativa, in un&#65533;opportunit&#65533;di apertura e di evoluzione interiore. Tenzin Palmo ci indica la strada per coltivare la pace interiore in un mondo che ci mette alla prova.

 Jacques Vigne, ricercatore e psichiatra francese, vive da oltre vent&#65533;anni in India. &#65533;stato discepolo di Vijay&#65533;anda e ha seguito il percorso di Tenzin Palmo. &#65533;autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia indiana.

 Conduce da anni gruppi di meditazione in India e in Europa.

 Jacques Vigne ha pubblicato per MC Editrice: Vijay?nanda, Un medico francese in Himalaya, Milano 2007, Anoressia e conoscenza interiore, Milano 2010 e Meditazione, emozioni e corpo cosciente, Milano 2012, Dalla depressione alla rinascita, Milano 2013, Guarire con il sole e con la terra, Milano 2014, L&#65533;urgenza di una meditazione laica, Milano 2015, Il gioco delle parole aperte, Milano 2015, Tenzin Palmo. Gli insegnamenti di una maestra del buddhismo tibetano, Milano 2016.

 Il calendario dettagliato degli incontri &#65533;consultabile e scaricabile dal sito www.mceditrice.it

 MC Editrice - Movimenti Cambiamenti

 MC Editrice ha sede a Milano e lavora da sempre in collegamento con ambienti di ricerca e sperimentazione in campo scientifico, antropologico e artistico a livello nazionale e internazionale. Pubblica libri di filosofia, antropologia, teatro, diritti, ecologia, economia e ambiente, beni comuni, yoga e meditazione, viaggio e turismo sostenibile in quell&#65533;ottica interdisciplinare e interculturale che caratterizza il suo percorso conoscitivo.

 Incontri&#65533;con&#65533;l'Autore&#65533;2016&#65533;
Unione Lettori Italiani
Jacques Vigne&#65533;presenta
TENZIN PALMO&#65533;Spiritualit&#65533;femminile.
L&#65533;insegnamento&#65533;di una maestra&#65533;<span

style="font-size: 12.16px">del buddhismo tibetano
MC Edizioni, 2016 &#65533;
Mercoled&#65533;/span>14 dicembre 2016&#65533;ore 18.00
Biblioteca Sormani&#65533;Sala del Grechetto
Via Francesco Sforza, 7&#65533;Milano &#65533; Essendo nata in Occidente, Tenzin Palmo comprende intuitivamente i&#65533;nostri limiti di comprensione del buddhismo ed &#65533;in grado di tradurre in&#65533;termini semplici gli insegnamenti che possono aiutarci concretamente nella&#65533;vita e nella pratica quotidiana. Ci&#65533;che rende gradevole e autentico il&#65533;rapporto con lei &#65533;proprio il suo modo di mettersi in relazione: non si pone&#65533;mai su un piedistallo come a volte alcuni insegnanti spirituali tendono a&#65533;fare. Jacques Vigne
Jacques Vigne, psichiatra francese, vive da oltre vent&#65533;anni in India. &#65533;autore di&#65533;importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia&#65533;indiana. In Italia ha pubblicato per MC Editrice: Vijay&#65533;anda, Un medico francese in&#65533;Himalaya, Milano 2007, Anoressia e conoscenza interiore, Milano 2010, Meditazione,&#65533;emozioni e corpo cosciente, Milano 2012, Dalla depressione alla rinascita, Milano&#65533;2013, Guarire con il sole e con la terra, Milano 2014, L&#65533;urgenza di una meditazione&#65533;laica, Milano 2015, Il gioco delle parole aperte, Milano 2015&#65533; &#65533;