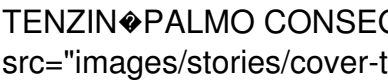


**IL NOSTRO LIBRO SU TENZIN PALMO CONSEGNATO AL DALAI LAMA !**



Durante la sua visita a Milano abbiamo consegnato al Dalai Lama una copia del nostro libro.

Vogliamo cosrenderlo partecipe della diffusione, adesso anche in lingua italiana, degli insegnamenti della Venerabile Maestra.

**Si tratta, infatti, del primo libro in lingua italiana sulla figura di Tenzin Palmo: un'opportunità per avvicinare, attraverso le parole vive dell'esperienza, il pensiero buddhista nella tradizione tibetana dal punto di vista di una spiritualità femminile:**

**"Le donne devono dare il loro contributo di energia femminile. E non solo di energia femminile, cosa che provocherebbe un altro squilibrio, ma di energia femminile e maschile in equilibrio... Allora il mondo potrà sperare"** (Tenzin Palmo)

Lasciamo che i valori femminili sboccino nella nostra società affinché cambino la mentalità delle persone. indispensabile per costruire una pace duratura e per il futuro dell'umanità (Dalai Lama)

**La prossima sarà l'era della donna!** Con questa profezia il Dalai Lama allo stesso tempo rassicura e sollecita alla rinascita un universo femminile da tempo in crisi e disperso, alle prese con le troppe richieste e pressioni del quotidiano.

Il libro su Tenzin Palmo è presente presso le nostre librerie fiduciarie e le maggiori librerie d'Italia, oltre che, naturalmente, presso la nostra sede in Via Vigevano 45 a Milano (ore 9-13).

Un estratto dal libro...

**Da giovane osservavo le persone intorno a me.**

**Vedevo in che modo incredibile si erano lasciate coinvolgere nelle loro idee, emozioni, relazioni e in generale in tutto quello che succedeva.**

**Non c'era spazio: pareva che soffocassero. Mi sono resa conto che anch'io ero come loro. E' nata in me una grande pena. Ho visto quante sofferenze e quanto dolore causiamo a noi stessi e a quelli che ci circondano. Eppure noi non lo vogliamo. Noi vogliamo essere felici.**