

Jacques Vigne, psichiatra e francese autore per MC di [Vijajananda. Un medico francese in Himalaya](#) (2007), [Anoressia e conoscenza interiore](#) (2010) e il nuovo [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](#) (2012) è a Milano per una serie di incontri che lo vedranno impegnato tra seminari di meditazione e presentazioni del nuovo libro fino alla fine di maggio!

Queste le date [[scarica il calendario completo degli appuntamenti milanesi](#)]:

- 17 maggio: presentazione del libro [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](#) presso il Centro Anantamatra
- 18 maggio: conferenza presso il Centro Anantamatra
- 19-20 maggio: seminario intensivo di meditazione presso il Centro Anantamatra
- 21 maggio, ore 17.30: incontro pomeridiano aperto a tutti presso MC Editrice [[SAVE THE DATE](#)]

- 22 maggio, ore 18.30: presentazione del libro [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](#) presso la Libreria Azalai [[SAVE THE DATE](#)]
- 22 maggio: seminario seminario sul tema *Lo yoga della nutrizione: disturbi alimentari e conoscenza interiore*, presso lo Spazio Libreria Popolare di Via Tadino
- 23 maggio: seminario seminario intensivo di meditazione, presso lo Spazio Libreria Popolare di Via Tadino