

Jacques Vigne, psichiatra e francese autore per MC di [Vijajananda. Un medico francese in Himalaya](#) (2007), [Anoressia e conoscenza interiore](#)

(2010) e

[Meditazione, emozioni e corpo cosciente](#)

(2012) è in Italia per una lunga serie di appuntamenti che lo vedranno impegnato tra seminari di meditazione e presentazioni del nuovo libro fino alla fine di maggio!

Queste le date [ [scarica il calendario completo degli appuntamenti milanesi](#) ]:

- 29 marzo - 1 aprile: Assisi, incontro su Meditazione nelle varie tradizioni, Congresso Internazionale Sarva Yoga Internazionale
- 3 aprile, ore 21: Roma, conferenza su “La sofferenza e la gioia” presso il Centro Studi Yoga Roma
- 6 maggio, ore 10-18: Roma, seminario di meditazione presso la Libreria Aseq
- 11-13 maggio: Faleria (VT), seminario sul tema “Lo yoga del matrimonio interiore”
- 15 maggio: Firenze, conferenza (da stabilire)
- 17 maggio: Milano, presentazione del libro [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](#) presso il Centro Anantamatra
- 18 maggio: Milano, conferenza presso il Centro Anantamatra
- 19-20 maggio: Milano, seminario intensivo di meditazione presso il Centro Anantamatra
- 21 maggio: Milano, incontro pomeridiano aperto a tutti presso MC Editrice
- 22 maggio, ore 18.30: Milano, presentazione del libro [Meditazione, emozioni e corpo cosciente](#) presso la Libreria Azalai
- 22-23 maggio: Milano, seminario intensivo presso lo Spazio Libreria Popolare di Via Tadino.