

CORONAVIRUS Efficacia preventiva della vitamina D

Written by MC Editrice

Tuesday, 03 March 2020 13:20

New Roman', serif">Dosaggio consigliato</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">In pratica, si pu\diamondraccomandare il prodotto Dbase, disponibile senza prescrizione medica. Se non si assume regolarmente la vitamina D3, \diamondmeglio prendere un flacone intero che rappresenta 100.000 UI (unit\diamondinternazionali), l'equivalente di una fiala di UVdose, possibilmente 150000 UI se si pesa pi\diamond di 85-90 kg. Poi si pu\diamondcontinuare con una dose tra 5000 e 10000 UI al giorno. Se non si \diamondesposti al sole e si \diamonda contatto con pazienti potenzialmente contaminanti, si consiglia ancora una volta una dose di 50.000. Faccio presente il caso di un'amica che, dopo il tumore al seno, da dieci anni assume 10.000 UI di vitamina D al giorno su consiglio del suo medico. Sta benissimo e non ha avuto ricadute. Infatti, la vitamina D ha anche un'azione preventiva a questo livello. In generale, anche al di fuori dei periodi di epidemia, \diamondimportante assumere una dose di mantenimento di vitamina D, circa 4000 UI al giorno, raggruppata una volta alla settimana, poich\diamondla vitamina D \diamondimmagazzinata dal tessuto adiposo. </p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Ha molti effetti positivi, prevenzione o trattamento delle infezioni batteriche e virali, soprattutto otorinolaringoiatriche, ipertensione, psoriasi, varie forme di cancro, malattie cardiovascolari, declino cognitivo. Periodicamente si scoprono nuovi effetti positivi: per esempio, la facilitazione della riproduzione delle cellule nella parte inferiore dei villi intestinali che rigenerano la mucosa e quindi limitano la porosit\diamondintestinale, un disturbo che a sua volta ha significativi effetti negativi a lungo termine, infiammazione, diabete, malattie cardiovascolari e cancro. </p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">La vitamina D \diamondl'unica vitamina, o ormone, che ha recettori in quasi tutte le cellule del corpo. Se i recettori sono presenti, ha un'azione su queste cellule, anche se non sempre la conosciamo. Per evitare il rischio di ipervitaminosi cronica, \diamonduna buona idea controllare i livelli di vitamina D e di calcio circa una volta all'anno. L'ipercalcemia pu\diamondportare a disturbi del ritmo cardiaco e calcificazione dei reni e delle arterie, ma questo \diamondpi\diamond probabile che si verifichi nei casi di ipervitaminosi grave e prolungata. </p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">\diamond</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">In generale, se si prendono le dosi di cui sopra, non \diamondnecessario alcun supplemento di calcio perch\diamondil calcio gi\diamondpresente nel cibo \diamondben assorbito dall'intestino.</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Per andare oltre, potete leggere il breve libro\diamondGuarire con il sole e con la terra\diamondin cui presento in parallelo i benefici fisici e neuropsicologici di questa vitamina e li metto in relazione con l'importanza data al sole nelle religioni antiche, e ancora nell'Induismo attuale cos\diamondcome nella cultura moderna delle vacanze con la forte necessit\diamonddi trascorrere le proprie vacanze al sole.</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Ci sono molte fonti su Internet sui benefici della vitamina D, per esempio, si pu\diamondguardare a quanto segue per farsi un'idea:</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">

CORONAVIRUS Efficacia preventiva della vitamina D

Written by MC Editrice

Tuesday, 03 March 2020 13:20

target="_parent">https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=vitamine_d_ps</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">http://www.guide-vitamines.org/vitamines/vitamine-d/indications-therapeutiques-vitamine-d.html</p>

target="_parent"><http://www.guide-vitamines.org/vitamines/vitamine-d/indications-therapeutiques-vitamine-d.html></p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">https://www.allodocteurs.fr/alimentation/nutriments/vitamines/la-vitamine-d-une-vitamine-miracle_11465.html</p>

target="_parent">https://www.allodocteurs.fr/alimentation/nutriments/vitamines/la-vitamine-d-une-vitamine-miracle_11465.html</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Come questione di coscienza, vi do l'elenco completo degli effetti collaterali dell'ipervitaminosi D, ma si tratta di assunzioni relativamente massicce. Attraverso lo stile di vita e la mancanza, ad esempio, di una vera e propria esposizione al sole, possiamo chiaramente presumere che ci sia una carenza di vitamina D e che si debba assumere un integratore. Ci sono certamente molti pi rischi nel non assumere un'integrazione che nell'assumere dosi moderate come indicato sopra.</p>

<p style="text-align: justify" class="MsoNormal"></p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Vorrei ringraziare il Dr. Daniel Salandre, ex direttore della clinica di gastroenterologia del CHU Bichat di Parigi e la Dr. Eve Lefranc, ex direttore della clinica di cardiologia del CHU di Bruxelles, per aver rivisto questa presentazione e per avermi incoraggiato a renderla disponibile al pubblico. Daniel riconosce che nell'ambiente ospedaliero, in particolare, le persone sono inclini a somministrare farmaci forti con pesanti effetti collaterali, come i corticosteroidi, potenti antibiotici o la chemioterapia, e trascurano le terapie pi blande e preventive.</p>

<p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Per quanto mi riguarda, ho deciso da solo, dopo il nostro scambio, di aumentare le dosi di vitamina D che prendevo per avere una migliore prevenzione in questo periodo di epidemia.</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal"></p>a
<p></p>

target="_parent">https://www.allodocteurs.fr/alimentation/nutriments/vitamines/la-vitamine-d-une-vitamine-miracle_11465.html</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Come questione di coscienza, vi do l'elenco completo degli effetti collaterali dell'ipervitaminosi D, ma si tratta di assunzioni relativamente massicce. Attraverso lo stile di vita e la mancanza, ad esempio, di una vera e propria esposizione al sole, possiamo chiaramente presumere che ci sia una carenza di vitamina D e che si debba assumere un integratore. Ci sono certamente molti pi rischi nel non assumere un'integrazione che nell'assumere dosi moderate come indicato sopra.</p>

<p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Vorrei ringraziare il Dr. Daniel Salandre, ex direttore della clinica di gastroenterologia del CHU Bichat di Parigi e la Dr. Eve Lefranc, ex direttore della clinica di cardiologia del CHU di Bruxelles, per aver rivisto questa presentazione e per avermi incoraggiato a renderla disponibile al pubblico. Daniel riconosce che nell'ambiente ospedaliero, in particolare, le persone sono inclini a somministrare farmaci forti con pesanti effetti collaterali, come i corticosteroidi, potenti antibiotici o la chemioterapia, e trascurano le terapie pi blande e preventive.</p>

<p style="text-align: justify" class="MsoNormal">Per quanto mi riguarda, ho deciso da solo, dopo il nostro scambio, di aumentare le dosi di vitamina D che prendevo per avere una migliore prevenzione in questo periodo di epidemia.</p> <p style="text-align: justify" class="MsoNormal"></p>a
<p></p>