



mc

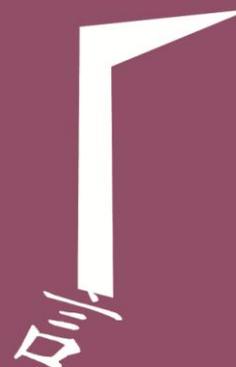
AFFIDARSI AL GIOCO PER IMPARARE LE LINGUE

Collana	Esse	
Autori	Jacques Vigne	
Titolo	IL GIOCO DELLE PAROLE APERTE <i>Come imparare le lingue stimolando la mente</i>	
ISBN	978-88-88432-44-1	
Formato	15x21	
Pagine	128 - <i>carta FSC</i>	
Prezzo	euro 21,00	
Sullo scaffale	Metodologia della comunicazione, lingue, psicologia, apprendimento	
Uscita	Novembre 2015	

Jacques Vigne

Il gioco delle parole aperte

Come imparare
le lingue
stimolando
la mente



Imparare una nuova lingua è di per sé una **cura di giovinezza**. I neuropsicologi hanno dimostrato che il cervello di chi studia una nuova lingua dopo i cinquant'anni non perde peso.

L'apprendimento delle lingue è importante, è il perno centrale della costruzione di uno spazio comune e dell'integrazione: per la vita che conduciamo, occorre un **metodo rapido e flessibile** che permetta di dosare il tempo e che eviti noiosi automatismi. **Affidarsi al gioco** e non solo alle nostre capacità razionali, è un aiuto prezioso.

La proposta di Jacques Vigne, medico psichiatra e profondo conoscitore della spiritualità orientale, è in questo senso del tutto originale. Si basa sulla **tecnica dell'“aprire” le parole** da memorizzare, creando **parole intermedie o ibride**: un metodo che corrisponde per molti versi alle tecniche di memorizzazione dei *Veda*, i testi sacri dell'induismo.

Il libro contiene una descrizione articolata delle varie tecniche, collaudate dallo stesso autore, e che risultano efficaci grazie a esercizi di qualche decina di minuti.

Un aiuto ulteriore per l'apprendimento viene dalle pratiche di **meditazione e yoga** descritte nella parte finale.

In ogni lingua c'è molto di più della lingua stessa: una lingua veicola una cultura e, più nel profondo, rappresenta il cordone ombelicale sonoro che ci lega alla madre.

La lingua rappresenta il luogo della relazione, dell'esposizione all'altro, il luogo di quell'altrove che ci abita.

Michela Bianchi insieme all'autore riflettono, nella parte introduttiva, sulla **natura mai individualistica del linguaggio**, che rivela il legame solidale tra gli uomini e sulla forza creatrice della parola che continuamente si rinnova e fruttifica.

L'autore

Jacques Vigne, psichiatra francese, vive da oltre vent'anni in India. È autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia indiana. In Italia ha pubblicato per MC Editrice: *Vijayânanda, Un medico francese in Himalaya*, Milano 2007, *Anoressia e coscienza interiore*, Milano 2010, *Meditazione, emozioni e corpo cosciente*, Milano 2012, *Dalla depressione alla rinascita*, Milano 2013, *Guarire con il sole e con la terra*, Milano 2014, *L'urgenza di una meditazione laica*, Milano 2015.



MC Editrice sas

Via Vigevano, 45 - 20144 Milano

Tel.: 02 89408454 - Fax: 02 36529203

P.I.: 11073520154

mceditrice@tiscali.it - redazione@mceditrice.it

commerciale@mceditrice.it - www.mceditrice.it