



I PERCHÉ DELL'ANORESSIA CAPIRE E AIUTARE I NOSTRI "FIGLI PIUMA"



Collana *Esse*

Autore **Jacques Vigne**

Titolo **Anoressia e conoscenza interiore**

Un approccio umanistico a una malattia complessa.
La giusta alimentazione è un problema di spirito?

Formato 15x21 cm

Pagine 200

ISBN 978-88-88432-30-4

Prezzo 22,00 euro

In libreria da maggio 2010



“C'è nel pubblico un certo tedio per le interpretazioni ripetitive che fanno dipendere l'anoressia dall'incoscienza di una madre 'criminale' o dalla perversione di una paziente che pensa a suicidarsi con discrezione. Se può esserci qualcosa di vero in tutto questo, continuare a tornarci sopra serve solo a rimestare nel vaso di Pandora della negatività....”

Il libro sviluppa una tesi essenzialmente semplice: l'anoressico, cercando quiete per il proprio sistema digestivo, aspira in realtà a trovare una quiete più profonda, quella della mente. Il sintomo è dunque un tentativo di autoterapia. Il modo più profondo per aiutarlo è mostrargli come funzionano realmente la sua psiche e il suo spirito.

Su dieci adolescenti colpiti da anoressia ce n'è uno che muore. È un dato impressionante, perché la malattia è soprattutto di origine psicologica; bisogna, dunque, **munirsi di un assortimento molto vasto di strumenti terapeutici e di pratiche** per poterla contrastare a diversi livelli e sotto diverse angolature.

Jacques Vigne, psichiatra francese e indologo, ricostruisce le cause socio-psicologiche, e le correlazioni biochimiche dell'anoressia, per poi dedicarsi alla dimensione spirituale dell'origine e della cura della malattia.

Tutte le grandi tradizioni filosofiche si sono sempre poste la questione della “giusta” alimentazione, considerandola in relazione profonda con l'esperienza vitale nella sua totalità. Jacques Vigne, nel suo costante lavoro di **sintesi tra sapere occidentale e saggezza orientale**, affronta il tema da questa prospettiva **offrendo un contributo assolutamente originale** e prezioso, frutto di pratiche concrete. Esiste una vera e propria scienza, non solo spirituale ma anche psicologica, sottesa alle pratiche di interiorizzazione indiane. Ed è di questa scienza che Vigne si serve per dipanare la matassa delle restrizioni alimentari volontarie e per cercare nuove vie d'uscita. **Yoga, concentrazione e osservazione meditata sono alcune delle pratiche** che possono soddisfare le esigenze di chi, volendo superare gli automatismi e i modelli di consumo dell'attuale società, ha imboccato strade rischiose e sbagliate.

Il libro raccoglie numerosi spunti, ricerche, intuizioni che trascendono largamente il punto di vista individuale dell'autore: rappresenta **il risultato di una convergenza di idee che permette di innovare concetti e pratiche** relative all'anoressia e più in generale ai disturbi del comportamento alimentare.

Jacques Vigne, psichiatra francese, vive da vent'anni in India. È autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia indiana. In Italia ha pubblicato per MC Editrice: *Vijayânanda, Un medico francese in Himalaya*, Milano 2007.



MC Editrice sas
Via Vigevano, 45 - 20144 Milano
Tel.: 02 89408454 - Fax: 02 36529203
P.I.: 11073520154
mceditrice@tiscali.it - redazione@mceditrice.it
commerciale@mceditrice.it - www.mceditrice.it