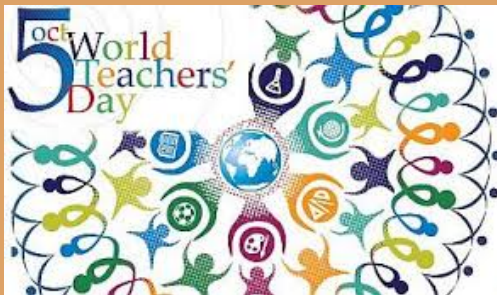


5 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE DEGLI INSEGNANTI



Questa giornata intende ricordare l'importanza, nel processo educativo, della figura del docente di ogni grado: il ruolo dell'insegnante anche come chiave nell'attuazione di una società a misura d'uomo basata sulla conoscenza, sui valori e sull'etica. Questo, nonostante le difficoltà di ogni giorno e ogni anno....



Le donne devono dare il loro contributo di energia femminile. E non solo di energia femminile, cosa che procreerebbe un altro squilibrio, ma di energie femminili e maschili in equilibrio... Altrimenti il mondo potrà sparire.

Tenzin Palmo

Il primo libro in lingua italiana sulla figura di Tenzin Palmo: un'opportunità per avvicinare, attraverso le parole vive dell'esperienza, il pensiero buddhista nella tradizione tibetana dal punto di vista di una **spiritualità femminile**.

Londinese, una delle prime occidentali a essere ordinata monaca buddhista, Tenzin Palmo ha passato 12 anni in solitudine, vivendo in una grotta nella foresta himalayana. Successivamente ha creato il monastero femminile Dorgyi Gatsal Ling, ridando vita a quella tradizione del monacismo delle donne che era stata molto importante nella tradizione tibetana. Anche per questo, nel 2008 ha ricevuto il titolo di **Jetsunma, Venerabile Maestra**.

"Essendo nata in Occidente", rileva Jacques Vigne, "conosce i nostri limiti di comprensione del buddhismo ed è in grado di tradurlo in termini semplici gli insegnamenti che possono aiutarci nella vita quotidiana". Le parole di Tenzin Palmo hanno il **valore dell'esperienza**, trasmettono una particolare energia in maniera semplice e diretta.

Nel libro sono presentati i suoi insegnamenti sui "Sette punti di addestramento della mente" raccolti dal vivo da Jacques Vigne nel corso di **due seminari** tenuti in India: testo fondamentale del buddhismo, il **Ajlong o addestramento della mente**, è un'antica raccolta di precetti che permettono di trasformare ogni situazione, positiva o negativa, in un'opportunità di apertura e di evoluzione interiore. Vengono inoltre riportate le molte domande dei partecipanti e le risposte fornite da Tenzin Palmo che indicano la strada per **cultivare la pace interiore** in un mondo che ci mette alla prova.

Jacques Vigne, psichiatra francese, vive da oltre vent'anni in India. È autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia indiana. In Italia ha pubblicato per MC Editrice: *Vijayānanda, Un medico francese in Himalaya*, Milano 2007; *Anassimandro e la concezione indiana*, Milano 2010; *Meditazione, emozione e corpo cosciente*, Milano 2012; *Dalla depressione alla rinascita*, Milano 2013; *Guarire con il sale e con la terra*, Milano 2014; *L'esperienza di una meditazione laica*, Milano 2015; *Il gioco delle parole aperte*, Milano 2015.

Euro 24,00

FSC 3399 3176 40-88432-4-0 0

3 708908 432465

Tenzin Palmo. Gli insegnamenti di una maestra del buddhismo tibetano

spiritualità femminile
tenzin palmo
Gli insegnamenti di una maestra del buddhismo tibetano
Trascritti e commentati da Jacques Vigne

Tenzin Palmo, spiritualità al femminile

Sta uscendo il nostro libro su TENZIN PALMO. Londinese, prima occidentale divenuta monaca buddhista (e poi Jetsunma, Venerabile Maestra). I suoi pensieri e le sue meditazioni vengono raccolte da Jacques Vigne in questo libro dedicato a lei ed alla spiritualità femminile. Libro che saremo orgogliosi di consegnare nelle mani del Dalai Lama nella sua visita del 21-22 ottobre a Milano e di presentare alla Fiera del Libro di Francoforte.

Le nostre librerie fiduciarie

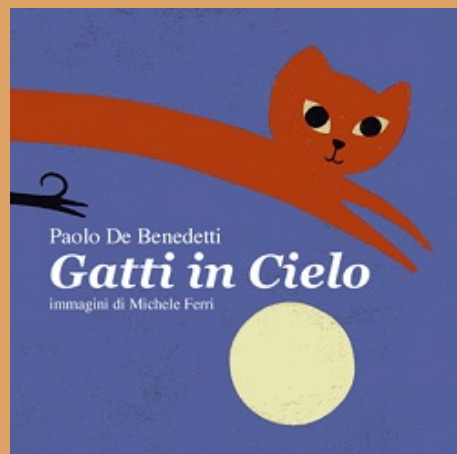
Qui le librerie dove potete trovare il nuovo libro su Tenzin Palmo!! E naturalmente anche gli altri nostri testi.

I NOSTRI LIBRI SI TROVANO PRESSO LE SEGUENTI LIBRERIE:				
A MILANO				
Acea - Pop Up Isola Store	via F. Confalonieri 3	Milano	02/84.25.913	http://aceaanlus.net/associazione/news1/
Aleph	piazza Lima MM1	Milano	02/29.52.65.46	http://www.alephlibreria.it/
Cortina	largo Richini 1	Milano	02/58.30.37.46	https://www.libreriacortinamilano.it
Esoterica (Gruppo Anima)	Galleria Unione 1	Milano	02/87.42.22	http://gruppoanima.it/librerie/
La Claudiana	via Francesco Sforza 12/A	Milano	02/76.02.15.18	http://www.libreriaclaudiana.it/
Libraccio Romolo	viale Romolo 9	Milano	02/89.41.01.86	http://negozi.libraccio.it/negozi/milano/libraccio-romolo
Natura	corso Magenta 48	Milano	02/48.00.3159	http://www.libreriadellanatura.com/
Odradek	via Principe Eugenio 28	Milano	02/ 31.49.48	http://www.odradek.it/
Popolare	via Tadino 18	Milano	02/29.51.32.68	http://www.librerieindipendentimilano.net
Spettacolo	via Terraggio 11	Milano	02/864.51.730	http://www.libreriadellospettacolo.it/ldsp-index.htm
FUORI MILANO				
Il segnalibro	via Roma 87/A	Magenta	02/97.29.76.23	http://www.ilsegnalibromagenta.it/
La memoria del mondo	Galleria del Portici 5	Magenta	02/97.29. 51.05	http://www.memoriadelmondo.it/
La cicala	via Statale 5/L	Merate	039/99.00.755	http://www.lacicalibri.it/
Fahrenheit 451	via Colombo 122	Cogoleto GE	010/79.84.665	https://www.facebook.com/libreria.fahrenheit.16/
Sistina	via Carugo 7	Rovellasca CO	02/96.74.04.22	http://www.libreriasistina.it/
Cibrario	piazza Bollente 18	Acqui Terme	0144/32.34.63	http://www.cibrario.it/
Aseq	via dei Sediari 10	Roma	06/68.68.400	http://www.aseq.it/
Agorà	via Piave 38	Lizzano TA	099/95.58.455	
I NOSTRI DISTRIBUTORI:				
MC editrice	Distribuzione diretta su tutto il territorio nazionale			http://www.mceditrice.it
Diest	Tutto il territorio nazionale			http://www.diestlibri.com/
L' Editoriale	Emilia Romagna, Marche, Abruzzo			http://www.editorialeSL.it/
Libro Co	Toscana, Umbria, estero			https://www.libroco.it/
SIAMO ANCHE SUI CANALI:				
IBS				http://www.ibs.it
Amazon				https://www.amazon.it/
Hoepli				http://www.hoepli.it

UN TESTO DI PAOLO DE BENEDETTI

Sul nostro sito il testo completo dell'intervento di Paolo De Benedetti alla XIIma edizione di Torino Spiritualità, all'incontro di oggi "Anima e corpo: teologia dell'uomo e teologia degli animali nella tradizione ebraica".

Paolo De Benedetti ha pubblicato con MC Editrice diversi libri: "Gatti in cielo", "Sento rido soffro e ti guardo", "Animali e Noi", "Perchè smisi di essere scimmia".



Jacques Vigne sarà a Milano a dicembre per una fitta serie di seminari, conferenze e presentazioni. [Tutti gli eventi sul nostro sito con i riferimenti per iscriversi!](#)



MC Editrice sas
Via Vigevano, 45
20144 Milano
tel 02 89408454 fax 02 36529203
www.mceditrice.it
redazione@mceditrice.it