



movimenti cambiamenti

mc

MC Editrice

Via Vigevano, 45

20144 Milano

Tel. +39 02 89408454 - Fax +39 02 36529203

redazione@mceditrice.it

www.mceditrice.it

MEDITAZIONE E SCIENZA

Jacques Vigne a Milano



In occasione dell'uscita del volume *Meditazione, emozioni e corpo cosciente* per MC Editrice, lo psichiatra francese Jacques Vigne sarà presente a Milano **dal 17 al 23 maggio. Sette intensi giorni** che lo vedranno impegnato oltre che nella presentazione del libro, in conferenze, seminari, interviste e incontri.

Jacques Vigne, psichiatra francese, vive da oltre venti anni in India; uomo di scienza e profondo conoscitore delle tradizioni spirituali indiane ha saputo coniugare nella pratica la doppia esperienza di medico e di ricercatore spirituale, applicando i metodi dell'indagine scientifica al suo percorso di ricerca interiore sotto la guida di grandi anime come la mistica indiana Ma Ananda Moy e di Swami Vijayananda.

Conduce da anni gruppi di meditazione in India e in Europa, ora in Italia propone il suo ultimo lavoro, frutto di oltre un ventennio di esperienza nell'insegnamento della meditazione, unendo aspetti di buddismo e induismo, una fusione tra *Vipassana* e *Raja yoga*. La meditazione non è qui presentata come una pratica riservata a pochi ma incarnata nella vita comune; il libro contiene, tra l'altro, una raccolta di 34 meditazioni per praticanti a diversi livelli di preparazione e illustra i benefici delle pratiche meditative alla luce delle neuroscienze.

È autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia indiana (per MC Editrice ha pubblicato *Vijayânanda, Un medico francese in Himalaya*, Milano 2007, e *Anoressia e conoscenza interiore*, Milano 2010).

Jacques Vigne a Milano

- **17 maggio, ore 21.00: Centro Culturale Anantamatra - Via C. Torre 22, ang. Via Lombardini**
Jacques Vigne presenta il suo libro *Meditazione, emozioni e corpo cosciente* edito da MC Editrice.
- **18 maggio, ore 19.00: Centro Culturale Anantamatra - Via C. Torre 22, ang. Via Lombardini**
Conferenza di Jacques Vigne e introduzione ai temi del seminario del 19 e 20 maggio.
- **19 - 20 maggio, dalle ore 09.30: Centro Culturale Anantamatra - Via C. Torre, 22, ang. Via Lombardini**
Jacques Vigne conduce un seminario intensivo di meditazione. Per info su costi e iscrizione, contattare il Centro Culturale Anantamatra (tel.: 02 8375518 - cell.: 338 4288113 | info@anantamatra.it).
- **21 maggio, dalle ore 17.30: MC Editrice, Via Vigevano 45**
Incontro aperto con Jacques Vigne presso la sede di MC Editrice.
- **22 maggio, ore 10.00: Spazio Libreria Popolare di Via Tadino - Via Alessandro Tadino 18**
Jacques Vigne, autore di *Anoressia e conoscenza interiore* edito da MC Editrice, conduce un seminario sul tema *Lo yoga della nutrizione: disturbi alimentari e conoscenza interiore*. Per info su costi e prenotazione, contattare la Libreria Popolare di Via Tadino (tel.: 02 29513268 | info@librieriapopolare.it).
- **22 maggio, ore 18.30: Libreria Azalai - Via Giacomo Mora 15**
Jacques Vigne presenta il suo libro *Meditazione, emozioni e corpo cosciente*. Ingresso libero.
- **23 maggio, ore 18.00: Spazio Libreria Popolare di Via Tadino - Via Alessandro Tadino 18**
Jacques Vigne conduce un seminario intensivo di meditazione. Partecipazione a pagamento. Per info su costi e prenotazione, contattare la Libreria Popolare di Via Tadino.

MC Editrice - Movimenti Cambiamenti

MC Editrice ha sede a Milano e lavora da sempre in collegamento con ambienti di ricerca e sperimentazione in campo scientifico, antropologico e artistico a livello nazionale e internazionale.

Libri di filosofia, antropologia, teatro, diritto, ecologia, economia e ambiente, viaggio e turismo sostenibile in quell'ottica interdisciplinare e interculturale che da sempre caratterizza l'approccio conoscitivo di MC, al fine di comprendere le produzioni e le trasformazioni delle diverse culture e riconoscerne i valori comuni.